



10.-20. Oktober 2024: Woche der seelischen Gesundheit

Dienstag, 15. Oktober 2024

Vom 10. bis 20. Oktober 2024 setzt sich die Aktionswoche mit dem Thema „Arbeit und Psyche“ auseinander. Mehr Informationen und Öffnung des Online-Kalenders für alle Veranstaltungen 2024 voraussichtlich ab April.

Die Aktionswoche möchte auf die unterschiedlichen Strategien zur Bewältigung und auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in Deutschland aufmerksam machen sowie zum gemeinsamen Austausch und gegenseitiger Unterstützung aufrufen.

Bundesweit finden zahlreiche Veranstaltungen sowohl digital als auch live vor Ort statt. Alle sind eingeladen, bei verschiedenen Veranstaltungsformaten und Aktionstagen die kleinen und großen Angebote der psychiatrischen und psychosozialen Einrichtungen in ihrer Umgebung kennenzulernen. Ob Vorträge, Workshops, Podcasts oder Kunstaussstellungen, jährlich beteiligen sich rund 50 Regionen und Städte mit insgesamt **über 600 Präsenz- und Online-Veranstaltungen**.

Die Veranstaltungen der Aktionswoche sind in der Regel kostenfrei und richten sich an alle Generationen. Sie tragen dazu bei, Berührungsängste abzubauen und Betroffene sowie deren Angehörige einzubinden. Die Angebote wollen jeden motivieren, sich Hilfe zu suchen und vor allem **Präventions- und Beratungsangebote** in der Nähe kennenzulernen.

Darüber hinaus koordiniert das Bündnis den bundesweiten **Online-Veranstaltungskalender**, produziert das **Programmheft** für alle Berliner Veranstaltungen und veranstaltet das große **Auftaktevent** vor Ort in Berlin, das auch im **Livestream** auf dem YouTube-Kanal des Aktionsbündnisses verfolgt werden kann.

Allgemeine Anfragen zur Woche der Seelischen Gesundheit und zum Online-Veranstaltungskalender bitte per E-Mail an koordination@seelischegesundheits.net oder telefonisch unter +49 30 24 04 772 27.

Veranstalter:
[Aktionsbündnis Seelische Gesundheit](#)

Reinhardtstraße 29
10117 Berlin

Telefon: + 49 30 240477220
koordination@seelischegesundheits.net
<https://www.seelischegesundheits.net/>

Weitere Informationen: <https://www.seelischegesundheits.net/aktionen/aktionswoche/>

