

Kreatives Tanzen/After-work-dancing

Dienstag, 30. April 2019 | 19:15 Uhr bis 20:45 Uhr

s`Höfle | Stuttgart-Killesberg

Ausdrucksvoll und frei tanzen und neue Bewegungen lernen

... in einer netten Gruppe (Frauen und Männer jeden Alters, Anfänger und Fortgeschrittene).

Wir tanzen zu interessanter Musik aus allen Zeiten, Kulturen und Stilen, manchmal mit Kostümen oder Gegenständen, zu Geschichten, Bildern oder Gedichten, allein, mit Partner – auch Contactimprovisation - und mit der Gruppe. Es gibt Tanzunterricht in "kleinen Häppchen" und viel Gelegenheit sich zu spüren und auszudrücken. Außerdem Übungen zu Fitness, Entspannung, Körperwahrnehmung, abschließend 5-10 Min. gegenseitige Schulter/Rückenmassage.

Bitte Bewegungskleidung und Stoppersocken oder Gymnastikschuhe mit bringen (barfuss geht auch, Holzboden) - vorherige Anmeldung ist nicht unbedingt nötig, aber sinnvoll.

Ein Schnupperabend kostet 8 €, dann gibt es 5-er und 10-er-Karten und fortlaufende Abos.

Eine zumindest erstmalige Anmeldung ist erforderlich.

Informationen, Kontakt & Anmeldung:

Annette Alsheimer

Telefon: 0711-6871086

E-Mail: annette-alsheimer@kreativer-tanz-stuttgart.de

www.kreativer-tanz-stuttgart.de

Annette Alsheimer

Dipl. Rhythmiklehrerin

Fortbildungen in New Dance, Modern Dance, ethnische Tänze wie oriental. Tanz, Afro, Flamenco, Theaterspiel, Stimme und Gesang, Yoga, Eutonie u.a.

Veranstalter:

Annette Alsheimer

Weitere Informationen: <http://www.kreativer-tanz-stuttgart.de/>

Error